



# Supportare il sonno dei bambini nei primi anni di vita: quale continuità tra servizi zerosei e famiglia?

Il sonno rappresenta un'esperienza che accompagna la vita umana fin dal periodo prenatale, regolando numerose funzioni: dalla maturazione neurocomportamentale e del sistema immunitario ai processi di memorizzazione e di apprendimento.

Lo scopo del seminario è quello di approfondire una serie di informazioni tratte dal dibattito contemporaneo nelle discipline pediatriche, psicologiche e neuroscientifiche per comprendere come riuscire a gestire al meglio l'addormentamento nel contesto familiare e nei servizi socio-educativi.

*Ne parliamo con **SIMONA DE STASIO**  
(Università LUMSA, Roma)*

Introducono:

Piera Braga: Università di Milano-Bicocca

Alessandro Porcheddu: Gruppo Nazionale Nidi Infanzia

Coordina:

Paola Molina, Università degli studi di Torino

9 maggio 2025

Ore: 10:30-12:30

Università di  
Milano- Bicocca  
Edificio U6  
AULA 21