



Supportare il sonno dei bambini nei primi anni di vita: quali attenzioni nei servizi educativi e nella scuola dell'infanzia?

Il sonno rappresenta un'esperienza che accompagna la vita umana fin dal periodo prenatale, regolando numerose funzioni: dalla maturazione neurocomportamentale e del sistema immunitario ai processi di memorizzazione e di apprendimento.

Lo scopo del seminario è quello di approfondire una serie di informazioni tratte dal dibattito contemporaneo nelle discipline pedagogiche, pediatriche, psicologiche e neuroscientifiche per costruire buone pratiche educative, al fine di promuovere un sonno di qualità nei contesti scolastici e socio-educativi.

14 marzo 2026

Ore: 9.30-13.00

**Officina Badoni
Corso Matteotti,7
Lecco**

Introducono:

- Piera Braga, Università di Milano Bicocca
- Alessandro Porcheddu: Gruppo Nazionale Nidi-Infanzia

Intervengono:

- Simona De Stasio : Università LUMSA di Roma
- Paola Molina - Università di Torino
- Roberta Panzeri - Federazione italiana Scuole d'infanzia Lecco/Sondrio
- Professioniste dell'infanzia di Torino e Lecco